



## Oberberg Fachklinik Potsdam

Umgeben von Wäldern liegt die Oberberg Fachklinik Potsdam idyllisch gelegen und nur zehn Autominuten entfernt vom Orangerieschloss. In diesem äußerst ansprechenden Ambiente bieten wir Ihnen eine individuelle therapeutische Unterstützung – mit vollstationärer und tagesklinischer Behandlung in den Bereichen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. Fachliche Exzellenz, individuelle Therapiepläne und gelebte Menschlichkeit stehen bei uns im Fokus: Unsere Klinik ist ein Ort der Heilung.



*Wenn Menschen psychisch leiden, fühlen sie sich oft schwach. PatientInnen brauchen dann einen sicheren Ort, an dem sie sich wohl fühlen, zur Ruhe kommen und persönlich und individuell behandelt werden. Unsere Oberberg Fachklinik Potsdam ist hierfür der richtige Ort.*

## Willkommen in der Oberberg Fachklinik Potsdam



In unserer Privatklinik mit vollstationären und tagesklinischen Plätzen behandeln wir nahezu die gesamte Bandbreite psychiatrischer und psychosomatischer Erkrankungen. Besonders im Fokus steht dabei die Therapie psychischer Krankheitsbilder mit somatischen Begleiterkrankungen. Gemeinsam mit dem Ärztlichen Direktor Prof. Röpke haben wir dazu ein Behandlungskonzept entwickelt, welches sowohl die Psyche als auch den Körper berücksichtigt.

In unserem intensiven psychotherapeutischen Angebot setzen wir moderne Ansätze der sog. Dritten Welle ein. Zusätzlich fokussieren wir in der medizinischen Behandlung auf gesundheitserhaltende Faktoren und einen gesundheitsfördernden Lebensstil. Hierzu verbinden wir achtsamkeitsbasierte Ansätze mit aktivierenden und bewegungsorientierten Therapien unter Einbeziehung unseres Schwimmbades und der naturnahen Lage im Wald. Ein weiterer zentraler Bestandteil des Therapiekonzepts ist die Integration einer ausgewogenen und gesunden Ernährungsweise. In Gruppentherapien und praktischen Anleitungen in unserer Therapeküche erarbeiten wir individuelle Ernährungskonzepte, die sich durch unsere hauseigene Küche auf dem täglichen Speiseplan wiederfinden.

Ergänzend zu unserer hochfrequenten, störungsspezifischen Psychotherapie bieten wir vielfältige Fachtherapien. Unser Konzept basiert auf einer transparenten Kommunikation auf Augenhöhe und richtet sich an Erwachsene jeden Alters.

Es ist unser Anliegen, dass sich unsere PatientInnen bei uns geborgen fühlen und gesund werden können – als hochqualifiziertes und besonders engagiertes Team legen wir daher großen Wert auf eine herzliche und gehobene Atmosphäre in unserer Klinik.

*N. Bindeballe*

**Dr. med. Nils Bindeballe**

Chefarzt Oberberg Fachklinik Potsdam  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen.

Wir bieten eine intensive, moderne und kompetente Behandlung auf Augenhöhe. Behandlungen sind stationär und tagesklinisch möglich.

### Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Burnout
- Depression
- Angststörungen (Panikstörungen, Agoraphobie, Soziale Angststörung, Generalisierte Angststörung)
- Bipolare affektive Störung
- ADHS im Erwachsenenalter
- Traumabezogene Störungen (PTBS)
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen (inkl. Borderline)
- Zwangsstörungen
- Schlafstörungen
- Stressfolgeerkrankungen
- Psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter
- Psychische Folgeerkrankungen bei körperlichen Leiden



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine. Die Therapiemaßnahmen setzen sich aus verschiedenen Bereichen zusammen.

#### Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Schematherapie
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Psychopharmakotherapie
- Kunsttherapie
- Lösungsorientiertes Malen
- Musiktherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ernährungstherapie

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/potsdam](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/potsdam)

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut aufeinander eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und bilden sich regelmäßig in ihrem jeweiligen Bereich fort.

In der Oberberg Fachklinik Potsdam behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg Therapiemodell bis zu 38 PatientInnen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen je nach Indikation und Wunsch stationär oder in unserer angegliederten Tagesklinik.

## Unsere Klinikleitung



**Prof. Dr. med. Stefan Röpke**  
Ärztlicher Direktor



**Dr. med. Nils Bindeballe**  
Chefarzt



**Martin Treuter**  
Kaufmännischer Direktor

#### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Sport- und Bewegungstherapie sowie Kunst- und Musiktherapie)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse an einer stationären oder tagesklinischen Behandlung beraten wir Sie gern jederzeit telefonisch oder nach Terminabsprache direkt vor Ort über die Aufnahmemodalitäten, Therapie-konzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

### Oberberg Fachklinik Potsdam

Elisenweg 2  
14471 Potsdam

Telefon +49 33 18790 39032  
potsdam@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/potsdam](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/potsdam)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

Bilder der Fachklinik Potsdam:  
Frenkelson Werbeagentur

