

# Qualitätsbericht

Berichtsjahr 2020<sup>1</sup>

## Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg



---

<sup>1</sup> Dieser Qualitätsbericht orientiert sich an §136 b Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 SGB V. Da es sich bei der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg um eine Privatklinik nach §30 GewO handelt, besteht keine gesetzliche Verpflichtung den Qualitätsbericht gem. §136 b Abs. 1 Satz 1 Nr. 3 SGB V zu erstellen.

## Fach- und Tageskliniken der Oberberg Gruppe im gesamten Bundesgebiet:



Stand 01.11.2021

---

**Inhaltsverzeichnis**

<b>Einleitung .....</b>	<b>4</b>
<b>Teil A - Struktur und Leistungsdaten des Krankenhauses.....</b>	<b>5</b>
A-1 Allgemeine Kontaktdaten der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg .....	5
A-2 Name und Art des Krankenhausträgers.....	5
A-3 Universitätsklinikum oder akademisches Lehrkrankenhaus .....	5
A-4 Regionale Versorgungsverpflichtung für die Psychiatrie .....	6
A-5 Medizinisch-pflegerische Leistungsangebote des Krankenhauses .....	6
A-6 Weitere nicht-medizinische Leistungsangebote des Krankenhauses: Ausstattung/Komfort.....	7
A-7 Aspekte der Barrierefreiheit .....	8
A-8 Forschung und Lehre des Krankenhauses .....	8
A-9 Anzahl der Betten im gesamten Krankenhaus.....	9
A-10 Gesamtfallzahlen .....	9
A-11 Personal des Krankenhauses .....	9
A-12 Umgang mit Risiken in der Patientenversorgung .....	13
A-13 Besondere apparative Ausstattung .....	16
<b>Teil B - Struktur und Leistungsdaten der Organisationseinheiten/Fachabteilungen.....</b>	<b>17</b>
B-1 Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie .....	17
<b>Teil C - Qualitätssicherung .....</b>	<b>19</b>
C-1 Teilnahme an der datengestützten einrichtungsübergreifenden Qualitätssicherung nach § 136 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 SGB V .....	20
C-2 Externe Qualitätssicherung nach Landesrecht gemäß § 112 SGB V.....	20
C-3 Qualitätssicherung bei Teilnahme an Disease-Management-Programmen (DMP) nach § 137f SGB V .....	20
C-4 Teilnahme an sonstigen Verfahren der externen vergleichenden Qualitätssicherung .....	20
C-5 Umsetzung der Mindestmengenregelungen nach § 137 Abs. 3 Satz 1 Nr. 2 SGB V.....	20
C-6 Umsetzung von Beschlüssen zur Qualitätssicherung nach § 137 Abs. 1 Satz 1 Nr. 2 SGB V .....	20
C-7 Umsetzung der Regelungen zur Fortbildung im Krankenhaus nach § 137 Abs. 3 Satz 1 Nr. 1 SGB V.....	20
C-8 Ergebnisqualität .....	20

## Einleitung

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg ist eine private Akutklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. Idyllisch im Wald direkt am Großen Glubigsee gelegen, bietet sie professionelle Hilfe und eine Behandlung auf höchstem Niveau. Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg ist ein Ort der Ruhe, Achtsamkeit und Neuorientierung – ein Ort der Heilung. Das allgemeine Behandlungskonzept der Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Bei der Diagnostik werden neben den körperlichen und seelischen Symptomen auch die gesamte Person mit ihrer Biografie, ihrer Persönlichkeit und ihrem sozialen Umfeld betrachtet. Dabei wird stets auf dem neuesten Stand der Wissenschaft gearbeitet und in einer Atmosphäre, in der sich die Patienten wohl- und geborgen fühlen. Um bestmögliche Therapieergebnisse zu erreichen und den höchsten Qualitätsansprüchen gerecht zu werden, erfolgt die Behandlung der Patienten nach einem verbindlichen Prinzip: innovativ, intensiv und individuell.



*Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg.*

### **Die Lage der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg**

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg ist von einem ausgedehnten Waldgebiet und weitverzweigten Gewässern umgeben. Die Klinik liegt direkt am Großen Glubigsee – mit Strand und Sezugang. Ob Waldspaziergänge, Joggingrunden oder Stand-Up-Paddeln: Die Klinikumgebung eignet sich bestens für

---

Zur besseren Lesbarkeit werden in diesem Qualitätsbericht alle Personenbezeichnungen geschlechtsneutral verwendet. Damit werden alle Geschlechter angesprochen.

Ausflüge in die Natur und sportliche Aktivitäten. Aber auch wer dem Klinikalltag entfliehen möchte und Abwechslung braucht, findet sie in direkter Umgebung. So ist der Erholungsort Wendisch Rietz fußläufig zu erreichen. Der Kurort Bad Saarow, der für seine heilende Thermalquelle bekannt ist, liegt in unmittelbarer Nähe und Berlin ist nur eine Autostunde entfernt.



*Die Natur als perfekter Rückzugs- und Erholungsort.*

## **Teil A - Struktur und Leistungsdaten des Krankenhauses**

### **A-1 Allgemeine Kontaktdaten der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg**

Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg

Am Glubigsee 46

15864 Wendisch Rietz

Telefon: 033679 139756 - 0

Fax: 033679 64 - 200

Internet: <https://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/berlin-brandenburg>

E-Mail: [brandenburg@oberbergkliniken.de](mailto:brandenburg@oberbergkliniken.de)

### **A-2 Name und Art des Krankenhausträgers**

Oberbergkliniken GmbH

Hausvogteiplatz 10

10117 Berlin

### **A-3 Universitätsklinikum oder akademisches Lehrkrankenhaus**

Trifft nicht zu/entfällt

## A-4 Regionale Versorgungsverpflichtung für die Psychiatrie

Trifft nicht zu/entfällt

## A-5 Medizinisch-pflegerische Leistungsangebote des Krankenhauses

Folgende medizinisch-pflegerische Leistungsangebote bietet die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg an:

- ☞ Akupunktur (nach dem NADA-Protokoll sowie TCM-Akupunktur)
- ☞ Angehörigengespräche
- ☞ Aromapflege/-therapie
- ☞ Atemgymnastik/-therapie (durch externe Physiotherapie Praxis)
- ☞ Belastungstraining
- ☞ Diät- und Ernährungsberatung
- ☞ Entlassmanagement
- ☞ Gestaltungstherapie/Theater- und Bewegungstraining (Einzel- und Gruppensetting)
- ☞ Manuelle Lymphdrainage (durch externe Physiotherapie Praxis)
- ☞ Massage (durch externe Physiotherapie Praxis)
- ☞ Musiktherapie (Einzel- und Gruppensetting)
- ☞ Physiotherapie/Krankengymnastik/Medizinische Trainingstherapie (Einzel- und Gruppensetting)
- ☞ Präventive Leistungsangebote/Präventionskurse (Nikotingruppe, Frühsport, Yoga)
- ☞ Psychologisches/psychotherapeutisches Leistungsangebot/Psychosozialdienst (Verhaltenstherapeutisch, systemisch und tiefenpsychologisch fundierte Einzel-Psychotherapie, indikativ-educative Gruppenpsychotherapie, interaktionell-psychodynamisches Gruppenpsychotherapiesetting, schematherapeutisches Gruppenpsychotherapiesetting, psychometrische Testdiagnostik und Hirnleistungsdiagnostik, Ressourcenaktivierung im Einzelsetting, Paar- und Familiengesprächen sowie Vorbereitung der ambulanten Nachsorge)
- ☞ Rückenschule/Haltungsschulung/Wirbelsäulengymnastik (durch externe Physiotherapie Praxis)
- ☞ Schmerztherapie/-management (mittels Bewegungs- und Physiotherapie, Somatic Experiencing, Akupunktur, Akzeptanztherapie, wenn notwendig Pharmakotherapie)
- ☞ Sozialdienst
- ☞ Spezielle Entspannungstherapie (PMR, Body Scan, Yoga, Chi Gong, uvm.)
- ☞ Spezielles Leistungsangebot für Diabetiker
- ☞ Spezielles pflegerisches Leistungsangebot
- ☞ Sporttherapie/Bewegungstherapie
- ☞ Versorgung mit Hilfsmitteln/Orthopädietechnik (in Zusammenarbeit mit externen Dienstleistern)
- ☞ Wärme- und Kälteanwendungen (durch externe Physiotherapie Praxis)
- ☞ Zusammenarbeit mit/Kontakt zu Selbsthilfegruppen (Vorstellung von SHG und Herstellung von Kontakten)

In der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg liegt der Fokus auf intensiver und vernetzter Einzel- und Gruppenpsychotherapie, ergänzt um psychoedukative Gruppen (Sucht, Angst, Depression, DBT-Skills) und vielfältige Angebote aus dem Bereich der kreativen und körperbezogenen Ressourcenaktivierung inklusive Sport- und Physiotherapie. Als therapieschulenübergreifendes Haus, in dem ärztliche und psychologische Vertreter aller vier Richtlinienverfahren sowie Fachtherapeuten zusammenarbeiten, wird insbesondere Wert auf biografische Arbeit und psychometrische Diagnostik als Grundlage für die Erstellung individueller Störungsmodelle gelegt. Dadurch erlangen Patienten ein vertieftes Verständnis für die Entstehung und Aufrechterhaltung ihrer Symptomatik und lernen therapeutische Werkzeuge kennen, die sie befähigen, schädlichen und impulsiven Verhaltensimpulsen funktionalere Verhaltensweisen entgegenzustellen. Im Fokus stehen hierbei einerseits die indikativen Gruppenpsychotherapien und die Arbeit im Einzel- und Gruppensetting an Selbstwert stärkenden Ressourcen. Andererseits arbeiten die Patienten intensiv miteinander im Rahmen der interaktionellen störungsübergreifenden und themenoffenen Gruppenpsychotherapie. Hier werden je nach Fachrichtung der Gruppenpsychotherapeuten systemische, integrativ-verhaltenstherapeutische, psychodynamische und zwei dezidiert schematherapeutische Gruppensettings angeboten. Die Patienten werden hier je nach Symptomatik individuell und evidenzbasiert eingepasst und profitieren enorm von dieser Verfahrensvielfalt. Ein weiterer Schwerpunkt besteht in der Durchführung von intensiven Expositionsbehandlungen bei agoraphobischen und somatoformen Ängsten und Zwängen. Auch massierte Expositionen als Blocktherapie werden für die Behandlung von posttraumatischen Belastungsstörungen angeboten. Das ärztlich-therapeutische Team beinhaltet Mitarbeitende mit Zertifizierungen in u.a. IRT (Imagery Rescripting), EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), IRRT (Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy) und PITT (Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie), die langjährige Erfahrung bei der Behandlung von Traumata und Traumafolgestörungen aufweisen. Nicht zuletzt wird großer Wert auf einen schrittweisen Übergang der Patienten in den Alltag durch Angehörigengespräche, die Festlegung der ambulanten Nachsorge und Belastungserprobungen gelegt, um die hier erreichten therapeutischen Schritte nach der Entlassung zu verfestigen.

## **A-6 Weitere nicht-medizinische Leistungsangebote des Krankenhauses: Ausstattung/Komfort**

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg bietet Patienten folgende/n nicht-medizinische Leistungsangebote, Ausstattung und Komfort:

- ☞ Berücksichtigung von besonderen Ernährungsgewohnheiten (im Sinne von Kultursensibilität)
- ☞ Ein-Bett-Zimmer mit eigener Nasszelle
- ☞ Empfangs- und Begleitdienst für Patienten
- ☞ Information zu weiteren nicht-medizinischen Leistungsangeboten des Krankenhauses (WLAN, TV, Telefon, diverse Aufenthaltsräume, Sauna)
- ☞ Rooming in
- ☞ Versorgung aussch. auf dem Zimmer bei Bedarf möglich
- ☞ Zusammenarbeit mit Selbsthilfeorganisationen
- ☞ Zwei-Bett-Zimmer mit eigener Nasszelle



*Patientenzimmer mit Wohlfühlatmosphäre.*

## **A-7 Aspekte der Barrierefreiheit**

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg weist folgende Aspekte der Barrierefreiheit auf:

- ❏ Allergenarme Zimmer (hypoallergene Vorhänge, Allergiker Bettwäsche)
- ❏ Barrierefreie Erschließung des Zugangs- und Eingangsbereichs für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
- ❏ Behandlungsmöglichkeiten in englischer Sprache
- ❏ Besondere personelle Unterstützung
- ❏ Diätische Angebote
- ❏ Räumlichkeiten zur religiösen und spirituellen Besinnung
- ❏ Rollstuhlgerechter bedienbarer Aufzug (innen)
- ❏ Rollstuhlgerechte Toilette für Besucher (in Haus 1)
- ❏ Rollstuhlgerechter Zugang zu allen/den meisten Serviceeinrichtungen
- ❏ Schriftliche Hinweise in gut lesbarer, großer und kontrastreicher Beschriftung
- ❏ Zimmer mit rollstuhlgerechten Sanitäreinrichtungen (3 Zimmer vorhanden)

## **A-8 Forschung und Lehre des Krankenhauses**

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg ist aktiv an der Aus- und Weiterbildung von Psychologischen Psychotherapeuten beteiligt. Aktuell können bis zu sechs Psychologen ihre praktische Tätigkeit entsprechend den Vorgaben der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten absolvieren. Hierbei besitzt die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg die volle Anerkennung zur Ableistung der praktischen Tätigkeit an einer psychiatrischen klinischen Einrichtung sowie an einer psychosomatischen Einrichtung (PT1 und PT2). Hierfür bestehen Kooperationsverträge mit verschiedenen Ausbildungsinstituten in Berlin und



Brandenburg (Potsdam, Cottbus) für alle vier Richtlinienverfahren, u.a.:

- ↳ BAP (Berliner Akademie für Psychotherapie)
- ↳ BFA (Berliner Fortbildungsakademie)
- ↳ DGVT (Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie)
- ↳ PPI (Psychologisch-Psychotherapeutisches Institut)
- ↳ BIPP (Berliner Institut für Psychotherapie und Psychoanalyse)
- ↳ IVT (Institut für Verhaltenstherapie)
- ↳ IST (Institut für systemische Therapie).

Herr Dr. med. Bastian Willenborg (Chefarzt und Ärztlicher Direktor) ist als Dozent und Supervisor in der Ausbildung von Psychotherapeuten an Ausbildungsinstituten in Berlin, u.a. der BFA, im Bereich der Schematherapie tätig und zudem langjähriger Seminarleiter im Rahmen der jährlichen DGPPN-Kongresse (Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde). Herr Dr. med. Willenborg verfügt über eine Weiterbildungsermächtigung für den Facharzt Psychosomatik und Psychotherapie. Zusätzlich besitzt die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg durch Hr. Dr. med. Bindeballe (Leitender Oberarzt) die Weiterbildungsbefugnis im Fach Psychiatrie und Psychosomatik über 24 Monate und durch Herrn Beckheinrich (Oberarzt Aufnahmestation) im Fach Innere Medizin über 12 Monate.

## A-9 Anzahl der Betten im gesamten Krankenhaus

Stationär: 63

Weitere 16 tagesklinische Behandlungsplätze bietet die nahegelegene Oberberg Tagesklinik Berlin Kurfürstendamm an.

Internet: <https://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-berlin>

## A-10 Gesamtfallzahlen

Fallzahl 2020: 453

## A-11 Personal des Krankenhauses

### Ärztlicher Direktor



**Dr. med. Bastian Willenborg**

**Telefon:** 033679 64 - 136

**Fax:** 033679 64 - 200

**E-Mail:** [bastian.willenborg@oberbergkliniken.de](mailto:bastian.willenborg@oberbergkliniken.de)

Dr. med. Bastian Willenborg ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und leitet die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg seit dem 1. Oktober 2015. Seit 1. Januar 2019 ist er zudem Ärztlicher Direktor der Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm.

Er studierte Humanmedizin in Hamburg, Wien und Sydney und schrieb seine Dissertation über die Gedächtnisdefizithypothese bei Zwangserkrankungen am Institut der Neuropsychologie des Universitätsklinikums

Hamburg Eppendorf. Er begann seinen beruflichen Werdegang am Bundeswehrkrankenhaus in Hamburg mit einem Schwerpunkt auf Psychotraumatologie und Sucht und beendete seine Facharztausbildungen zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie zum Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Lübeck. Schwerpunkte seiner klinischen Arbeit waren hier vor allem die Psychotherapie chronisch affektiver Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen und Essstörungen mit den Verfahren der „dritten Welle“ der Verhaltenstherapie (v.a. CBASP und Schematherapie). Er ist zertifizierter Trainer und Supervisor für Schematherapie, für Gruppen und Einzelpsychotherapie (ISST) und MHFA Trainer. In seinem wissenschaftlichen Fokus stehen Veränderungen der Körperzusammensetzung und die Wechselwirkungen zwischen psychischen und somatischen Erkrankungen. Um diesen Bereich der Psychosomatik optimal abbilden zu können, hat sich Dr. Willenborg zum Ernährungsmediziner (DGEM) weitergebildet. Vor seinem Wechsel an die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg hatte er die oberärztliche Leitung der universitären Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie im Zentrum für Integrative Psychiatrie in Lübeck inne.

Herr Dr. med. Willenborg ist außerdem Mitautor des Buchs "Mein erster Dienst - psychiatrische Notfälle", was 2016 im Springer Verlag erschienen ist.

#### **Kaufmännischer Direktor**



**Martin Hein**

**Telefon:** 033 679 64 - 135

**Fax:** 033 679 64 - 200

**E-Mail:** martin.hein@oberbergkliniken.de

Seine akademische Ausbildung schloss Martin Hein an der Ecole Supérieure de Commerce de Paris (ESCP) mit dem Master of Science und Master in European Business ab. Der anschließende Einstieg in das Gesundheitswesen erfolgte über die Tätigkeit als Management Trainee und Klinikmanager in somatischen und psychiatrischen Kliniken, bevor er 2016 als Referent der Geschäftsführung zur Oberberggruppe wechselte und dort nunmehr als Kaufmännischer Direktor tätig ist.

#### **Leitende Psychologin**



**Patricia Rusche**

**Telefon:** 033 67964 - 154

**Fax:** 033 67964 - 200

**E-Mail:** patricia.rusche@oberbergkliniken.de

Frau Rusche studierte Psychologie von 1990 bis 1996 an der Technischen Universität Braunschweig und dem Georgia Institute of Technology in Atlanta, USA. Danach war sie mehrere Jahre im Bereich der Arbeits- und Organisationspsychologie tätig mit Fokus auf Personal- und Organisationsentwicklung. Von 2004 bis 2008

absolvierte sie eine Psychotherapieausbildung an der Berliner Akademie für Psychotherapie (BAP) mit Stationen an der Charité und dem Klinikum St. Hedwig. Seit 2007 ist Frau Rusche als Psychotherapeutin an der Oberbergklinik Berlin-Brandenburg tätig, seit 2015 als leitende Psychologin und Teamleiterin. Sie ist Mitglied der OPK (Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer) und des BDP (Bund Deutscher Psychologen). Frau Rusche hat eine traumatherapeutische Zusatzausbildung in IRRT (Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy) und befindet sich im Ausbildungscurriculum für TRE (Trauma & Stress Releasing Exercises) sowie für verhaltenstherapeutische Supervision (IFT). Ihr therapeutischer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Ängsten, Depressionen und Traumafolgestörungen.

### **A-11.1 Ärztliches Personal**

Die medizinische Versorgung im Rahmen des multiprofessionellen stationären und teilstationären Behandlungsangebotes wird von sechs Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Innere- und Allgemeinmedizin geleistet. Für die Übernahme der ärztlichen Aufgaben im Nacht- und Wochenenddienst steht ein Oberarzt im Hintergrunddienst und weitere sieben Assistenzärzte zur Verfügung.

### **A-11.2 Pflegepersonal**

Das Pflorgeteam der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg setzt sich wie folgt zusammen:

- ☞ Fachgesundheits- und Krankenpfleger für Psychiatrie
- ☞ Gesundheits- und Krankenpfleger
- ☞ Gesundheits- und Krankenpflegehelfer

### **A-11.3 Angaben zu ausgewähltem therapeutischen Personal in Psychiatrie und Psychosomatik sowie speziellem therapeutischen Personal**

Das therapeutische Personal der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg umfasst:

- ☞ Ärztliche Psychotherapeuten
- ☞ Psychologische Psychotherapeuten
- ☞ Psychotherapeuten in Ausbildung (PiA)
- ☞ Gestaltungs- und Kunsttherapeuten
- ☞ Körperpsychotherapeuten
- ☞ Musiktherapeuten
- ☞ Physiotherapeuten
- ☞ Sporttherapeuten

Eine Behandlung in der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg umfasst neben einer leitliniengerechten Pharmakotherapie eine intensive und multimodale psychotherapeutische Behandlung, ergänzt um ein Sport- und Bewegungsangebot. Das Rückgrat der psychotherapeutischen Behandlung bilden drei bis vier 50-minütige einzels psychotherapeutische Gespräche und die Eingliederung der Patienten in das dreigliedrige interaktionelle Gruppensetting (Gesprächs-, Gestaltungs- und Körper- und Bewegungsgruppe); hinzu kommen indikative Therapiegruppen und zusätzliche Einzeltherapien aus dem kreativ-körperorientierten Bereich. Weitere therapeutische Angebote runden das Therapieangebot ab.

Therapeutischer Grundplan																																				
Uhrzeit	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag							
07.00-08.00	Frühsport																					Frühsport														
	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G	
08.00-08.50	ET	TP	ET	VT	ET	ET	ET	ET	Yoga-GT	ET	ET	ET	ET	Ärztlich-Therap. Wochensite 1-4	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Ärztlich-Therap. Wochensite 3-3	ET	Gest	Körper-GT	Yoga-GT	VT	ET	ET	ET	ET	Schemath.	ET	ET	Gest	ET
09.00-09.50	Syst	GT	Gest	ET	ET	Schemath.	ET	Ärztlich-Therap. Wochensite 1-3	ET	ET	ET	ET	ET	Ärztlich-Therap. Wochensite 3-2	Körper-GT	TP	ET	ET	ET	ET	TP	BR	Schemath.	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET		
10.00-10.50	LET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Syst	Körper-GT	ET	VT	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	BR	Schemath.	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET			
11.00-11.50	Ärztlich-Therap. Wochensite 1-1	Ärztlich-Therap. Wochensite 2-1	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Ächtsamkeits-Sucht-GT	ET	ET	ET	ET	ET	Angstbewältigung GT	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET				
11.55-12.30	TEAM							TEAM							TEAM							TEAM														
13.05-13.25	B:S							Einführung Aufbau Depression GT														Einführung Gestaltung GT							MTT-Einf.							
13.00-14.30	Entspannungsverfahren							Entspannungsverfahren							Entspannungsverfahren							Entspannungsverfahren							Entspannungsverfahren							
13.00-14.30	Ärztlich-Therapeutische Wochensite 1-2	Ärztlich-Therapeutische Wochensite 2-2	Supervision				Sport- und Bewegung GT			Weiterbildung							Supervision			Sport- und Bewegung GT				Ärztlich-Therap. Wochensite 2-4	Ärztlich-Therap. Wochensite 3-4											
13.30-14.20	Ärztlich-Therap. Wochensite 3-1	Ärztlich-Therap. Wochensite 2-3	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Schemath.	Gest	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Depressionsbewältigung GT 1 / 2	DBT-Skills GT	Abstinenz-Komp. 1	Abstinenz-Training GT						
14.30-15.20	Depressionsbewältigung GT 1 / 2		Abstinenz-Komp. 1	Abstinenz-Training	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Ei	GT	ET	ET	Körper-GT	ET	Nikotinabstinenz GT	DBT-Skills GT	Depressionsaufbau GT																
15.30-16.20	Depressionsaufbau GT		Abstinenz-Komp. 2	Achtsamkeits-Depr. GT	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Oberberg-Einf. GT	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Angstbewältigung GT											
16.30-17.20	ET	ET	ET	ET	TP	VT	ET	ET	ET	ET	ET	Schemath.	MTT	Gest	ET	ET	Syst	ET	ET	ET	ET	ET	ET	Körper-GT	ET	ET	TP	ET	ET	Musiktherapie GT						
17.30-18.20	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET	ET							

**Gruppen- und Einzelsetting: Auszug aus Therapieangebot**

- Interaktionelles Gruppen-setting (GT)
  - Gesprächsgruppenpsychotherapie je nach Fachrichtung (verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch, systemisch oder schematherapeutisch fundiert)
  - Gestaltungsgruppentherapie
  - Körper- und Bewegungstherapie
- Indikatives Gruppen-setting (GT)
  - Abstinenz-Kompetenz (Basis-Suchtgruppe)
  - Abstinenz-Training (Sucht-Aufbaugruppe)
  - Nikotinabstinenz
  - Depressionsbewältigung (Basis-Gruppe)
  - Depressionsaufbau (Zürcher Ressourcenmodell)
  - Angstbewältigung
  - DBT-Skills (nach M. Linehan)
  - Übende Achtsamkeitsgruppe Depression / Sucht
- Einzel-Therapie (ET)
  - Einzels psychotherapie je nach Fachrichtung (verhaltenstherapeutisch, tiefenpsychologisch, psychoanalytisch oder systemisch fundiert)
  - Ressourcenaktivierung (Gestaltung, Musik, Sport / Personal Training, Körper und Bewegung)

## **A-12 Umgang mit Risiken in der Patientenversorgung**

### **A-12.1 Qualitätsmanagement**

#### **A-12.1.1 Verantwortliche Person**

Name: Annette Hampel  
Funktion: Assistentin der Geschäftsführung – Evaluation, Qualitätssicherung  
Telefon: 05754 87-1115  
E-Mail: annette.hampel@oberbergkliniken.de

#### **A-12.1.2 Lenkungsgremium**

Die Leitungsrunde als zentrales Lenkungsgremium tagt einmal wöchentlich und setzt sich zusammen aus den leitenden Mitarbeitern folgender Abteilungen: Verwaltung, Medizin, Psychologie, Krankenpflege, Küche, Service und Hauswirtschaft.

### **A-12.2 Klinisches Risikomanagement**

#### **A-12.2.1 Verantwortliche Person**

Name: Dr. med. Bastian Willenborg  
Funktion: Ärztlicher Direktor/Chefarzt  
Telefon: 033679 64 - 136  
Fax: 033679 64 - 200  
E-Mail: bastian.willenborg@oberbergkliniken.de

#### **A-12.2.2 Lenkungsgremium**

Die klinische Leitungskonferenz als zentrales Lenkungsgremium tagt einmal wöchentlich und setzt sich zusammen aus den leitenden Mitarbeitern folgender Bereiche: Medizin, Psychologie, Fachtherapie, Krankenpflege, Hauswirtschaft sowie Küche und Service.

#### **A-12.2.3 Instrumente und Maßnahmen**

Folgende Instrumente und Maßnahmen hält die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg vor:

- 🔗 Meldung und Dokumentation besonderer Vorkommnisse/CIRS
- 🔗 Corona Task Force
- 🔗 Entlassmanagement
- 🔗 Klinisches Notfallmanagement
- 🔗 Mitarbeiterbefragungen
- 🔗 Regelmäßige Fortbildungs- und Schulungsmaßnahmen
- 🔗 Strukturierte Durchführung von interdisziplinären Fallbesprechungen/-konferenzen

##### **A-12.2.3.1 Einsatz eines einrichtungsinternen Fehlermeldesystems**

Siehe A-12.2.3 Meldung und Dokumentation besonderer Vorkommnisse/CIRS

### A-12.2.3.2 Teilnahme an einrichtungsübergreifenden Fehlermeldesystemen

Trifft nicht zu/entfällt

## A-12.3 Hygienebezogene Aspekte des klinischen Risikomanagements

### A-12.3.1 Hygienepersonal

1	Krankenhausthygieniker	(Prof. Dr. Dr. Matthias J. Müller [interim.])
1	Hygienebeauftragter Arzt	(Hr. Hubert Beckheinrich)
1	Hygienefachkraft	(Hr. Werner Specter)

Eine halbjährlich tagende Hygienekommission ist gem. Verordnung über die Hygiene und Infektionsprävention in medizinischen Einrichtungen (MedHygV) unter Leitung des Ärztlichen Direktors (Dr. med. Bastian Willenborg) etabliert.

### Vorsitzender der Hygienekommission

Name: Dr. med. Bastian Willenborg  
 Funktion: Ärztlicher Direktor/Chefarzt  
 Telefon: 033679 64 - 136  
 Fax: 033679 64 - 200  
 E-Mail: bastian.willenborg@oberbergkliniken.de

### A-12.3.2 Weitere Informationen zur Hygiene

#### A-12.3.2.4 Händedesinfektion

Basis-Maßnahmen zur Oberflächen- und Händedesinfektion sind in der Klinik etabliert und wurden unter COVID-19 Pandemiebedingungen weiter intensiviert.

#### A-12.3.2.6 Hygienebezogenes Risikomanagement

Die Mitarbeiter der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg werden zu hygienebezogenen Themen 1 x jährlich geschult.

## A-12.4 Patientenorientiertes Lob- und Beschwerdemanagement

Im Krankenhaus ist ein strukturiertes Lob- und Beschwerdemanagement ein- ja  
geführt.

Im Krankenhaus existiert ein schriftliches, verbindliches Konzept zum Be- ja  
schwerdemanagement (Beschwerdestimulierung, Beschwerdeannahme, Be-  
schwerdebearbeitung, Beschwerdeauswertung).

Das Beschwerdemanagement regelt den Umgang mit mündlichen Beschwer- ja  
den.

Das Beschwerdemanagement regelt den Umgang mit schriftlichen Beschwer- ja  
den.

Die Zeitziele für die Rückmeldung an die Beschwerdeführer sind schriftlich de- nein  
finiert.

Eine Ansprechperson für das Beschwerdemanagement mit definierten Verantwortlichkeiten und Aufgaben ist benannt.	nein
Ein Patientenfürsprecher oder eine Patientenfürsprecherin mit definierten Verantwortlichkeiten und Aufgaben ist benannt.	nein
Anonyme Eingabemöglichkeiten existieren.	ja
Patientenbefragungen.	ja
Einweiserbefragungen.	in Planung

### **Ansprechperson für das Beschwerdemanagement**

Name: Martin Hein  
 Funktion: Kaufmännischer Direktor  
 Telefon: 033 679 64 - 135  
 Fax: 033 679 64 - 200  
 E-Mail: martin.hein@oberbergkliniken.de

## **A-12.5 Arzneimitteltherapiesicherheit (AMTS)**

AMTS ist die Gesamtheit der Maßnahmen zur Gewährleistung eines optimalen Medikationsprozesses mit dem Ziel, Medikationsfehler und damit vermeidbare Risiken für Patienten bei der Arzneimitteltherapie zu verringern. Eine Voraussetzung für die erfolgreiche Umsetzung dieser Maßnahmen ist, dass AMTS als integraler Bestandteil der täglichen Routine in einem interdisziplinären und multiprofessionellen Ansatz gelebt wird.

### **A-12.5.1 Verantwortliches Gremium**

Das zentrale Gremium oder eine zentrale Arbeitsgruppe, das oder die sich regelmäßig zum Thema Arzneimitteltherapiesicherheit austauscht, ist die Arzneimittelkommission.

### **A-12.5.2 Verantwortliche Person**

#### **Verantwortliche Person für die Arzneimitteltherapiesicherheit**

Name: Dr. med. Bastian Willenborg  
 Funktion: Ärztlicher Direktor/Chefarzt  
 Telefon: 033679 64 - 136  
 Fax: 033679 64 - 200  
 E-Mail: bastian.willenborg@oberbergkliniken.de

### **A-12.5.3 Pharmazeutisches Personal**

Die Klinik beschäftigt kein pharmazeutisches Personal und wird durch externe Apotheken versorgt.

### **A-12.5.4 Instrumente und Maßnahmen**

Die Instrumente und Maßnahmen zur Förderung der Arzneimitteltherapiesicherheit werden mit Fokus auf den typischen Ablauf des Medikationsprozesses bei der stationären Patientenversorgung dargestellt. Eine Besonderheit des Medikationsprozesses im stationären Umfeld stellt das Überleitungsmanagement bei Aufnahme

und Entlassung dar. Die im Folgenden gelisteten Instrumente und Maßnahmen adressieren Strukturelemente, z. B. besondere EDV-Ausstattung und Arbeitsmaterialien, sowie Prozessaspekte, wie Arbeitsbeschreibungen für besonders risikobehaftete Prozessschritte bzw. Konzepte zur Sicherung typischer Risikosituationen. Zusätzlich können bewährte Maßnahmen zur Vermeidung von bzw. zum Lernen aus Medikationsfehlern angegeben werden. Das Krankenhaus stellt hier dar, mit welchen Aspekten es sich bereits auseinandergesetzt bzw. welche Maßnahmen es konkret umgesetzt hat:

- ☞ Elektronische Unterstützung des Aufnahme- und Anamnese-Prozesses
- ☞ Konzepte zur Sicherstellung einer fehlerfreien Zubereitung von Arzneimitteln
- ☞ Maßnahmen zur Minimierung von Medikationsfehlern
- ☞ Maßnahmen zur Sicherstellung einer lückenlosen Arzneimitteltherapie nach Entlassung
- ☞ Prozessbeschreibung für einen optimalen Medikationsprozess
- ☞ Verwendung standardisierter Bögen für die Arzneimittel-Anamnese

### **A-13 Besondere apparative Ausstattung**

- ☞ Aromadiffusor zur Anwendung aromatherapeutischen Anwendung
- ☞ Elektroenzephalographie (EEG)
- ☞ Elektrokardiogramm (EKG)
- ☞ Infusionstherapie mittels Infusionspumpe (z.B. Ketamintherapie)
- ☞ Lichttherapie
- ☞ Messung des Blutzuckertagesprofils
- ☞ Monitoring Vitalparameter
- ☞ Sonographie
- ☞ 24-Stunden-Blutdruckmessung
- ☞ 24-Stunden-EKG



## Teil B - Struktur und Leistungsdaten der Organisationseinheiten/Fachabteilungen<sup>3</sup>

### B-1 Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

#### B-1.1 Allgemeine Angaben

Name der Organisationseinheit/Fachabteilung	Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Art der Abteilung	Hauptabteilung

#### Chefarzt

Name:	Dr. med. Bastian Willenborg
Funktion:	Ärztlicher Direktor/Chefarzt
Telefon:	033679 64 - 136
Fax:	033679 64 - 200
E-Mail:	bastian.willenborg@oberbergkliniken.de

#### B-1.2 Zielvereinbarungen mit leitenden Ärzten

Die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg hält sich bei der Vereinbarung von Verträgen mit leitenden Ärzten an die Empfehlung der DKG nach § 135c SGB V.

#### B-1.3 Medizinische Leistungsangebote der Organisationseinheit/Fachabteilung

Folgende medizinische Leistungen werden in der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg angeboten:

- ☞ Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von affektiven Störungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von gerontopsychiatrischen Störungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von Intelligenzstörungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von psychischen und Verhaltensstörungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von psychischen und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen
- ☞ Diagnostik und Therapie von Schizophrenie, schizotypen und wahnhaften Störungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen/Schlafmedizin
- ☞ Diagnostik und Therapie von Verhaltens- und emotionalen Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend
- ☞ Diagnostik und Therapie von Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren
- ☞ Psychiatrische Tagesklinik
- ☞ Psychoonkologie
- ☞ Psychosomatische Tagesklinik
- ☞ Spezialsprechstunde

<sup>3</sup> Eine Bindung an Fachabteilungen gem. §108 SGB V gibt es aufgrund des auf die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg zutreffenden §30 GewO (Privatklinik) nicht.

- ☞ Diagnostik und Therapie der Hypertonie (Hochdruckkrankheit)
- ☞ Diagnostik und Therapie von Anfallsleiden
- ☞ Diagnostik und Therapie von degenerativen Krankheiten des Nervensystems
- ☞ Diagnostik und Therapie von endokrinen Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten
- ☞ Diagnostik und Therapie von Erkrankungen der Atemwege und der Lunge
- ☞ Diagnostik und Therapie von Erkrankungen der Leber, der Galle und des Pankreas
- ☞ Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (Gastroenterologie)
- ☞ Diagnostik und Therapie von rheumatologischen Erkrankungen
- ☞ Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen/Schlafmedizin
- ☞ Diagnostik und Therapie von sonstigen Formen der Herzkrankheit
- ☞ Schmerztherapie

### B-1.4 Fachabteilungsspezifische Aspekte der Barrierefreiheit der Organisationseinheit/Fachabteilung

Siehe A-7.

### B-1.5 Fallzahlen der Organisationseinheit/Fachabteilung

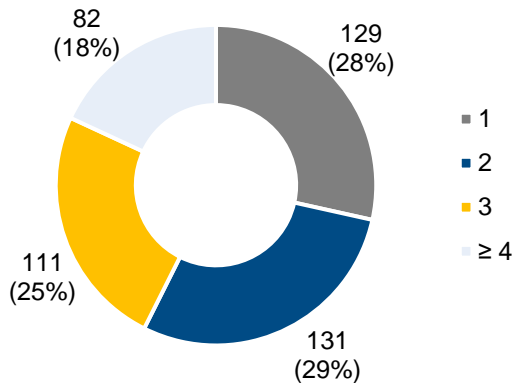
Vollstationär: 453

### B-1.6 Haupt- und Nebendiagnosen nach ICD

ICD	Bezeichnung	Behandlungsfälle	
		HD	ND
<b>F0x</b>	Organische Psychische Störungen	0	1
<b>F1x</b>	Suchterkrankungen	159	299
<b>F2x</b>	Schizophrene Störungen	1	4
<b>F31</b>	Bipolare Störungen	8	1
<b>F32</b>	Episodische Unipolare Depression	71	29
<b>F33</b>	Rezidivierende Unipolare Depression	148	92
<b>F34</b>	Anhaltende Affektive Störungen	1	4
<b>F40/41</b>	Angststörungen	16	55
<b>F42</b>	Zwangsstörungen	3	11
<b>F43</b>	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	8	19
<b>F45</b>	Somatoforme Störungen	6	22
<b>F50</b>	Essstörungen	6	21
<b>F51</b>	Schlafstörungen	0	3
<b>F6x</b>	Persönlichkeitsstörungen (einschließlich Borderline)	19	52
<b>F8x</b>	Entwicklungsstörungen	0	5
<b>F9x</b>	Störungen mit Beginn in der Kindheit (z.B. AD(H)S)	0	15
<b>Sonstige</b>	Nicht aufgeführte F- oder andere Diagnosen	7	25

## Anzahl der F-Diagnosen pro Behandlungsfall

Etwa 72% der Patienten hatten zumindest eine weitere Diagnose aus dem psychiatrischen Spektrum.



Anzahl F-Diagnosen	Anteil (%)	cum. Anteil (%)	Komorbidität	Anteil (%)
1	28%	28%	≥1	100%
2	29%	57%	≥2	72%
3	25%	82%	≥3	43%
≥4	18%	100%	≥4	18%

### B-1.7 Durchgeführte Prozeduren nach OPS

Trifft nicht zu/entfällt

### B-1.8 Ambulante Behandlungsmöglichkeiten

Trifft nicht zu/entfällt

### B-1.9 Ambulante Operationen nach § 115b SGB V

Trifft nicht zu/entfällt

### B-1.10 Zulassung zum Durchgangsarztverfahren der Berufsgenossenschaft

Trifft nicht zu/entfällt

### B-1.11 Personelle Ausstattung

#### B-1.11.1 Ärztliches Personal

Siehe A-11-1.

#### B-1.11.2 Pflegepersonal

Siehe A-11-2.

#### B-1.11.3 Angaben zu ausgewähltem therapeutischen Personal in Fachabteilungen für Psychiatrie und Psychosomatik

Siehe A-11-3.

## Teil C - Qualitätssicherung

### C-1 Teilnahme an der datengestützten einrichtungsübergreifenden Qualitätssicherung nach § 136 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 SGB V

Trifft nicht zu/entfällt

### C-2 Externe Qualitätssicherung nach Landesrecht gemäß § 112 SGB V

Trifft nicht zu/entfällt

### C-3 Qualitätssicherung bei Teilnahme an Disease-Management-Programmen (DMP) nach § 137f SGB V

Trifft nicht zu/entfällt

### C-4 Teilnahme an sonstigen Verfahren der externen vergleichenden Qualitätssicherung

Trifft nicht zu/entfällt

### C-5 Umsetzung der Mindestmengenregelungen nach § 137 Abs. 3 Satz 1 Nr. 2 SGB V

Trifft nicht zu/entfällt

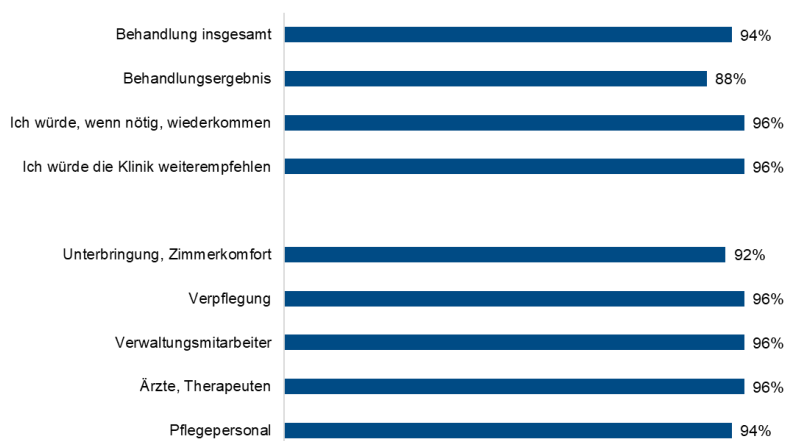
### C-6 Umsetzung von Beschlüssen zur Qualitätssicherung nach § 137 Abs. 1 Satz 1 Nr. 2 SGB V

Trifft nicht zu/entfällt

### C-7 Umsetzung der Regelungen zur Fortbildung im Krankenhaus nach § 137 Abs. 3 Satz 1 Nr. 1 SGB V

Trifft nicht zu/entfällt

## C-8 Ergebnisqualität



#### BEHANDLUNGEN/GENERELL

- Generelle Zufriedenheit mit der Behandlung: 94%
- Zufriedenheit mit dem Behandlungsergebnis bei Entlassung: 88%
- 96% der Patienten würden wiederkommen oder die Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg empfehlen

#### UMFELD

- Zufriedenheit mit Unterkunft und Unterbringung: 92%
- Zufriedenheit mit Verpflegung: 96%
- Zufriedenheit mit dem Personal mit 94-96% durchgängig auf sehr hohem Niveau

Befragung zur Patientenzufriedenheit; Gemessen als „3“ und „4“ (Zustimmung/starke Zustimmung) auf einer Skala von „1“ bis „4“ für Wiederbesuchs- und Empfehlungsfragen; „5-7“ (zufrieden-sehr zufrieden) auf einer Skala „1-7“.

Die Ergebnisqualität der Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg wird zusätzlich durch eine routinemäßige Messung bei Aufnahme und Entlassung geprüft. Hierzu wird allen Patienten eine elektronische Fragebogenerhebung mit Hilfe einer Software für die Erfassung psychometrischer Daten angeboten.